



# BERGSPORT TOTAL

Aufgeat's!

## Wochenprogramm KW 33

**Montag, 15. August (Feiertag Maria Himmelfahrt):**

**WARM UP! Wanderung „Mach dich fit für die Woche!“**

**Kostenlos mit Gästekarte!**

Mittelschwierige Wanderung - Gehzeit ca. 4 Stunden, ca. ↑ ↓ 400 HM

Treffpunkt: 10 Uhr Bergsport Total Büro

**Family Warm up! Kostenlos mit Gästekarte!**

Leichte Wanderung – Gehzeit ca. 2 Stunden, Treffpunkt 10 Uhr Bergsport Total Büro

**E-Bike Wochenstart**

Unsere Biker starten mit dem E-Bike in die Woche – Je nach Witterung über Forststraßen und leichte Trails zu den Top Bikespots - Fahrtechniktraining, Tipps und Tricks inklusive!

Für Anfänger geeignet. Kinder ab 12 Jahren - Dauer ca. 4 h – Treffpunkt: 10 Uhr Bergsport Total Büro

Preis: € 45,- für Partnerbetriebe gratis! Exkl. E-Bike – Badesachen einpacken!

**Dienstag, 16. August:**

**Tour 2: Immensteig - koatiger Weg - Almsee**

Von der Ehrwalder Almbahn über den Immensteig (steiler und abschüssiger Wurzelsteig) bis zur Ganghofers Rast. Danach über den koatigen Weg retour zum Almsee und Einkehr im Tirolerhaus. Je nach Kondition entweder zu Fuß oder mit der Bahn retour ins Tal.

Schwierige Bergwanderung – Gehzeit ca. 4 Stunden

Preis: € 35,-/pro Pers./Partnerbetriebe gratis! /Exkl. Bahn

Treffpunkt: 10 Uhr Bergsport Total Büro

**„E-Bike Einführungstour“ – mit Gästekarte kostenlos!**

Die Bike Guides von Bergsport Total präsentieren euch die Highlights der Tiroler Zugspitzarena. Auf leichten Trails und Forstwegen rund um Ehrwald gibt's allerhand Insiderwissen zu Touren, Technik und Trails. Einkehrmöglichkeiten vorhanden. Mountainbike Grundkenntnisse und Ausrüstung erforderlich. max. 8 Personen Treffpunkt: 10:00 Uhr Bergsport Total Büro – Dauer ca. 4-5 Stunden -

MINDESTALTER: 12 Jahre - **Exkl. Bike und Ausrüstung:** E-MTB, Helm, Brille, Handschuhe

**KLETTERN über „Himmel und Erde“ - Bergabenteuer am Wasserfall**

DAS „besondere“ Highlight für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahre

leichter Klettersteig, Abseilen, Überqueren von Hindernissen – Seilbrücke, Flying Fox...

ca. 2 Stunden – Schau dir das Video auf unserer Seite an ;)

Preis € 45,-/pro Pers./ Partnerbetriebe € 25,- Treffpunkt: 14:00 Uhr Bergsport Total Büro

**Klettertour zur Sonnenspitze 2.412m**

Von Ehrwald mit dem Auto zur Seebenalm, weiter zur Coburger Hütte 1920m, weiter zum Einstieg, Klettern im 2-3°. Abstieg über den Normalweg zum Seebensee und Seebenalm.

Vor aussetzung: gute Kondition, Keine Klettervorkenntnisse notwendig,

Ausrüstung wird bereitgestellt! Wander- und Kletterzeit ca. 5 Stunden

Preis € 150,-/pro Person – Mindestteilnehmer 3 Personen!

Treffpunkt: 8:00 Uhr Bergsport Total Büro

**Mittwoch, 17. August:**

**Tour 2: Marienberg – unterer Schafkopf 1700m - Handschuhspitzen 2319m**

Auffahrt mit der Marienbergbahn weiter über das Marienbergjoch zum unteren Schafkopf 1700m.

Aufstieg zu den Handschuhspitzen 2319m. Zurück zur Marienbergbahn und Einkehr in der Sunnalm.

Abfahrt entweder mit den Monsterrollern oder mit der Bahn ins Tal.

Preis: € 45,-/pro Pers./Partnerbetriebe gratis!

Exkl. Bahn (ca. € 19,50) u. Monsterroller (ca. €11,-) Schwierige Bergtour  
Gehzeit ca 5 Stunden - Treffpunkt: 9:00 Uhr Bergsport Total Büro

### **Klettern: 3 Gipfel Traumtour über die Gartner Wand**

Von Bichlbächle zum Sommerbergjoch weiter über die Gartner Wand 2377m (Gratwanderung über den neu sanierten Steig!), leichter Klettersteig zum Grubigstein 2233m, Talfahrt mit der Grubigbahn. Ca. 6 Stunden, leichter Klettersteig mit schwieriger Bergwanderung  
Preis: € 45,- inkl. Klettermaterial! Treffpunkt: 8 Uhr Bergsport Total Büro

### **KLETTERN: Arzl-Klettersteig**

Fahrt nach Arzl im Pitztal. In weniger als 5 Min. vom Parkplatz ist man bereits beim Einstieg des Klettersteiges. Einsteiger – Route: die leichtere Route ist auch für nicht so geübte Kletterer zu schaffen. Geh- und Kletterzeit ca. 3 Stunden, leichter - mittelschwieriger Klettersteig  
Preis: € 70,-/pro Person/inkl. Kletterausrüstung! Treffpunkt: 9 Uhr Bergsport Total Büro  
Fahrt mit dem eigenen Auto !

## **Donnerstag, 18. August:**

### **Tour 2: Schützensteig – Eibseeblick - Riffelriss - Hochthörlehütte**

Ab der Talstation Zugspitzbahn über den Schützensteig zum Riffelriss / Eibseeblick. Zurück über die grüne Grenze zur Hochthörlehütte (Einkehr).

Gehzeit ca. 5 Stunden, mittel-schwierige Bergtour ↑ ↓ 350 HM

Preis: € 35,-/pro Pers./Partnerbetriebe gratis! - Treffpunkt: 9:00 Bergsport Total Büro

### **E-Bike Trail Abenteuer Family**

Die Biketour startet von Ehrwald durch den Lärchenwald zu den Loisachquellen – Perfekt für Familien! Fahrtechniktraining, Tipps und Tricks inklusive!

Für Anfänger geeignet. Kinder ab 10 Jahren – bei Schönwetter Badehose einpacken!

Achtung! Aufgrund erhöhter Nachfrage Bikes rechtzeitig bei unserem Partner Radwerkstatt reservieren Treffpunkt und Abfahrt: 10 Uhr Bergsport Total Büro!

Preis: € 45,- Partnerbetriebe: € 25,- Exkl. E-Bike

### **NEU: BIKE & HIKE**

Über die Ehrwalder Alm geht es mit dem E-Bike zum Seebensee – danach Wanderung zum Panoramagipfel Zuntererkopf – Abstieg und Fahrt über den Igelsee durch's Gaistal zur Tilfussalm (Einkehr) Achtung! Aufgrund erhöhter Nachfrage Bikes rechtzeitig bei unserem Partner Radwerkstatt reservieren. Treffpunkt und Abfahrt: 10 Uhr Bergsport Total Büro!

Preis: € 45,-/ Partnerbetriebe: € 25,- Exkl. E-Bike – Bikezeit ca. 2h Wanderzeit ca. 2h

### **Klettern am Fels - Grundkurs**

Fahrt nach Nassereith, kurzer Zustieg zum Klettergarten mit über 300 Routen.

Für Anfänger geeignet. Knotenkunde und sicheres Klettern am Fels! Dauer ca. 2 h

– Kinder ab 8 Jahre - Preis € 45,-/pro Pers./ Partnerbetriebe € 35,- inkl. Kletterausrüstung

Treffpunkt: 10:00 Uhr Bergsport Total Büro, Fahrt mit dem eigenen Auto !

## **Freitag, 19. August:**

### **Tour 2: Gatterltour auf die Zugspitze**

Auffahrt mit der Ehrwalder Almbahn, weiter über die Hochfelderalm und dem Hochfelderjochl zum Gatterl (Grenze zwischen Österreich und Deutschland). Weiter über die Knorrhütte zum Zugspitzplatt, Auffahrt mit der Bahn zum Gipfel und mit der Tiroler Zugspitzbahn ins Tal.

Gehzeit ca. 6 Stunden, schwierige Bergtour - Treffpunkt: 8:15 Uhr Bergsport Total Büro

Preis: € 45,-/pro Pers./Partnerbetriebe gratis! /exkl. Bahn! (Gatterlkarte: € ca. 47,-)

### **Spezial: Top of Germany - Klettersteig zur Zugspitze 2.964m „Stopselzieher“**

Ab der Talstation Tiroler Zugspitz-Bahn über die Wiener Neustädter Hütte 2.209m, über den Stopselzieher (leichter Klettersteig) zum Zugspitzgipfel. Mit der Bahn zurück nach Ehrwald. Gehzeit ca. 5-6 Stunden, leichter Klettersteig Voraussetzung: gute Kondition, Keine Klettervorkenntnisse notwendig, Ausrüstung wird bereitgestellt! Preis € 95,-/pro Pers./exkl Bahn!

Treffpunkt: 8:00 Uhr Bergsport Total Büro

### **E-Bike Trail Abenteuer Fortgeschritten**

Die Biketour startet von Ehrwald aus – Fahrtechniktraining, Tipps und Tricks inklusive! Für Fortgeschrittene Biker ein Muss - Kinder ab 12 Jahren

Treffpunkt und Abfahrt: 10 Uhr Bergsport Total Büro! Badesachen einpacken!

Preis: € 45,-/ Partnerbetriebe: € 25,- Exkl. E-Bike (Fully von Vorteil)